

"СОГЛАСОВАНО"
Проректор

"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель
Администрации образования
города Астана
Сенгизьев К.К.

НАО "Медицинский Университет Астана"
Койков В.В.
" " 2024 г.

Перепечатывание меню раскładaка для организации питания учащихся
общеобразовательных учреждений образования города Астана
Лето осень 1-я неделя Понедельник



2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	250	Крупа пшено	668	36,96	49,28	61,70	36,96	49,28	61,70	24,69	32,92	41,22	86,35	122,65	153,35
				Молоко 2,5%	472	71,06	94,79	118,42	71,06	94,79	118,42	33,54	44,74	55,89			
				Вода	0	47,39	63,19	78,99	47,39	63,19	78,99	0,00	0,00	0,00			
				Сахар	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15			
				Масло сливочное	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
				Соль	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
Бутерброд с маслом	25	30	35	Хлеб ржано-пшеничный	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
сок фруктовый	200	200	200	Масло сливочное	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00	86	86	86
яблоко	150	150	150	сок фруктовый	430	200	200	200	200	200	200	86	86	86	86	86	86
яблоко				яблоко	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Итого																	
Итого с НДС 12%																	

Edin Koyev

после 11 часов

Лето осень 1-я неделя Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов с мясом	170/30	220/40	250/50	говядина	3350	64,20	90,39	95,30	49,80	63,04	79,00	#####	302,81	319,26	268,91	373,17	396,20
				крупа рисовая	900	46,55	60,85	66,50	46,55	59,85	66,50	41,90	54,77	59,85			
				морковь	232	14,00	19,00	20,00	11,34	16,20	18,00	3,25	4,41	4,64			
				масло растительное	1050	7,00	9,00	10,00	7,00	9,00	10,00	7,35	9,45	10,50			
				лук репчатый	220	5,60	7,20	8,00	3,78	5,40	6,00	1,23	1,58	1,76			
				вода	0	70,00	90,00	100,00	70,00	90,00	100,00	0,00	0,00	0,00			
				соль	220	0,50	0,70	0,90	0,50	0,70	0,90	0,11	0,15	0,20			
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано пшеничный	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35			
сок фруктовый	200	200	200	сок фруктовый	430	200	200	200	200	200	200	86	86	86			
яблоко	150	150	150	яблоко	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75			
Итого																	
Затраты																	
Итого с НДС 12%																	
														957,90	1187,48	1239,84	
														855,27	1060,25	1107,00	
														464,57	575,91	601,31	

до 11 часов

Лето осень 1-я неделя среда

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Каша молочная овсяная вязкая	150	200	250	Крупа овсяная	436	38,05	50,73	63,42	38,05	50,73	63,42	16,59	22,12	27,65	79,19	113,09	141,33		
				Молоко 2,5%	472	73,06	97,43	121,70	73,06	97,43	121,70	34,48	45,99	57,44					
				Вода	0	48,70	64,94	81,60	48,70	64,94	81,60	0,00	0,00	0,00					
				Масло сливочное	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00					
				Сахар	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15					
печенье сухое	20	30	40	соль	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09	26,74	40,11	53,48		
какао с молоком	200	200	200	печенье сухое	1337	20	30	40	20	30	40	26,74	40,11	53,48					
				Какао порошок	3400	20	20	20	20	20	20	68	68	68					
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Молоко 2,5%	472	100	100	100	100	100	100	47,2	47,2	47,2	127,5	127,5	127,5		
				Вода	0	110	110	110	110	110	0	0	0						
				сахар	615	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3						
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35		
Итого с НДС 12%																	243,35	297,69	341,66
Заготовки																	448,00	548,05	629,00
Итого с НДС 12%																	501,76	613,82	704,48

после 11 часов

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
жаркое	170/30	220/40	250/50	говядина	3350	75,20	85,39	90,30	47,40	63,04	79,00	251,92	286,04	302,51	302,42	350,59	374,71		
				картофель	205	149,80	191,74	214,00	112,00	143,36	160,00	30,71	39,31	43,87					
				лук репчатый	220	16,80	21,50	24,00	14,00	18,00	20,00	3,70	4,73	5,28					
				масло растительное	1050	5,60	7,00	8,00	5,60	7,00	8,00	5,88	7,35	8,40					
				томатное пюре	1450	7,00	9,00	10,00	7,00	9,00	10,00	10,15	13,05	14,50					
				вода	0	50,00	55,00	60,00	50,00	55,00	60,00	0,00	0,00	0,00					
				соль	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15					
				морковь	232	84,00	112,00	140,00	67,20	89,60	112,00	19,49	25,98	32,48					
				зелень	2500	1,80	2,40	3,00	1,80	2,40	3,00	4,50	6,00	7,50					
				растительное масло	1050	4,20	5,60	7,00	4,20	5,60	7,00	4,41	5,88	7,35					
какао с молоком	200	200	200	соль	220	0,2	0,3	0,5	0,2	0,3	0,5	0,04	0,07	0,11	127,5	127,5	127,5		
				какао порошок	3400	20	20	20	20	20	20	68	68	68					
				молоко 2,5%	472	100	100	100	100	100	100	47,2	47,2	47,2					
				вода	0	110	110	110	110	110	110	0	0	0					
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	сахар	615	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3	9,912	16,99	19,35			
				хлеб ржано-пшеничный	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99				19,35		
Итого																	468,28	533,01	569,00
Заготовки																	862,09	981,28	1047,53
Итого с НДС 12%																	965,55	1099,03	1173,23

до 11 часов

лето осень 3-я неделя питания

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	250	Крупа пшеница	668	36,96	49,28	61,70	36,96	49,28	61,70	24,69	32,92	41,22					
				Молоко 2,5%	472	71,06	94,79	118,42	71,06	94,79	118,42	33,54	44,74	55,89					
				Вода	0	47,39	63,19	78,99	47,39	63,19	78,99	0,00	0,00	0,00	86,35	122,65	153,35		
				Сахар	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15					
				Масло сливочное	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	3,08	4,00	40,00	50,00	0,09		
булгурод с сыром	25	30	35	Хлеб ржано-пшеничный	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60		
				Сыр	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,8					
Компот из сухофруктов	200	200	200	Сухофрукты	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00					
				Сахар	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93			
				Кислота лимонная	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70					
Итого				0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00	187,63	226,28	258,87		
Затраты															345,42	416,59	476,58		
Итого с НДС 12%															386,87	466,58	533,78		

после 11 часов

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты говяжьи	80	90	100	Сыр	1300	60	80,00	100,0	48,12	64,16	80,20	78,00	104,00	130,00	81,12	108,16	135,20
				Масло растительное	1050	3,0	3,96	5,0	3,0	3,96	5,0	3,12	4,16	5,20			
				говядина(котлетное мясо)	3350	80,00	90,00	100,00	57,60	64,80	72,00	268,00	301,50	335,00			
				Хлеб пшеничный	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				Сухари	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				Дук репчатый	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				Масло растительное	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				Молоко 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				Соль	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
				Мука пшеничная	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27			
соус томатный	20	25	30	Морковь	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				Вода	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				Дук репчатый	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				Масло сливочное	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,26	0,31	0,325	6,74	8,43	8,77
				Сахар	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				Перушка	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				Соль	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				Томат пюре	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
				Макаронные изделия	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00	53,47	69,01	79,65
				Масло сливочное	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50			
Компот из сухофруктов	200	200	200	Соль	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
				Сухофрукты	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				Сахар	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23				
				Кислота лимонная	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
Итого				0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	9,912	16,99	19,35	
Затраты														487,78	576,12	653,49	
Итого с НДС 12%														898,00	1060,63	1203,07	
Итого с НДС 12%														1005,77	1187,91	1347,44	

по 11 часам

Досто осени, 4-я неделя питания

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
каша молочная вязкая 3 з/ка	150	200	250	брута 3 з/ка	1175	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	49,94	66,42	82,90	112,28	156,92	195,94
				молоко 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				вода	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				масло сливочное	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
				сахар	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15			
				соль	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
бугерброд с сыром	25	30	35	хлеб ржано-пшеничный	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				сахар	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23				
Итого				кислота лимонная	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70	213,55	260,55	301,46
				вода	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00				
Заготовки														393,15	479,68	555,00	
Итого с НДС 12%														440,33	537,24	621,60	

после 11 часов

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
салат морковный	60	80	100	морковь	232	84,00	112,00	140,00	67,20	89,60	112,00	19,49	25,98	32,48	28,44	37,93	47,44
				зелень	2500	1,80	2,40	3,00	1,80	2,40	3,00	4,50	6,00	7,50			
				растительное масло	1050	4,20	5,60	7,00	4,20	5,60	7,00	4,41	5,88	7,35			
				соль	220	0,2	0,3	0,5	0,2	0,3	0,5	0,04	0,07	0,11			
				говядина	3350	65,40	74,70	84,00	47,80	54,62	61,44	219,09	250,25	281,40			
				вода	0	7,55	8,60	9,70	7,55	8,60	9,70	0,00	0,00	0,00			
				рис	900	6,29	7,19	8,01	6,29	7,19	8,01	5,66	6,47	7,21			
				укс. девчатый	220	26,64	30,40	34,20	22,91	26,18	29,45	5,86	6,69	7,52			
				масло растительное	1050	3,77	4,30	4,85	3,77	4,30	4,85	3,96	4,52	5,09			
				соль	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,11	0,15	0,15			
				мука пшеничная	412	5,00	5,70	6,50	5,00	5,70	6,50	2,06	2,35	2,68			
				мука пшеничная	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27			
				морковь	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				вода	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				укс. девчатый	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				масло сливочное	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				сахар	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
петрушка	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60							
соль	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03							
томат пюре	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89							
макаронные изделия	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00							
масло сливочное	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50							
соль	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15							
сухофрукты	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00							
сахар	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23							
кислота лимонная	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70							
вода	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00							
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Итого														376,19	443,66	500,20	
Заготовки														692,56	816,79	920,86	
Итого с НДС 12%														775,66	914,80	1031,36	