**2 неделя 1 день**

**завтрак: Пшеничная каша на молоке Бутерброд с масло Чай с сахаром. Яблоко**

**таңғы ас :Сүт қосылған бидай ботқасы Май қосылған бутерброд Қант қосылған шай. Алма**

****

**обед: Мясо тушенное с овощами. Гарнир: макароны припущенные. Яблоко. Чай с сахаром. Хлеб ржано-пшеничный**

**түскі ас: Көкөністермен бұқтырылған ет. Гарнир: буға пісірілген макарон. Алма. Қант қосылған шай. Қара бидай наны**

****

**2 неделя 2 день**

**завтрак : Каша на молоке 3 злака. Печенье "Крокет" Компот из сухофруктов.**

**таңғы ас: сүт қосылған ботқа 3 жарма. Печенье «Крокет» Кептірілген жеміс компоты.**

****

**обед : Котлета с соусом. Гарнир: картофельное пюре. Салат "Свекольный с сыром" Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный**

**түскі ас: тұздығы бар котлет. Гарнир: картоп пюресі. Ірімшік қосылған қызылша салаты Кептірілген жемістерден жасалған компот Қара бидай наны**

****

**2 неделя 3 день**

**завтрак: Каша рисовая на молоке . Корж Кисель.**

**таңғы ас : Сүт қосылған күріш ботқасы. Корж Кисель**

****

**Обед: Рагу овощное с мясом. 2 Кисель 3. Хлеб ржано-пшеничный.**

**түскі ас: Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы. 2 Кисель 3. Қара бидай наны.**

****

**2 неделя 4 день**

**Завтрак: Овсяная каша на молоке Булочки школьная Чай с сахаром.**

**Таңғы ас: Сүтті сұлы майы Мектеп шелпектері Қант қосылған шай.**

****

**Обед: тефтели рыбные с сливочным соусом. Рис припущенный. Час с сахаром. Хлеб ржано-пшеничный.**

**Түскі ас: кілегей соусы бар балық котлеттері. Буға пісірілген күріш. Қант сағаты. Қара бидай наны.**

****

**2 неделя 5 день**

**Завтрак: Пшеная каша. Хлеб. компот**

**Таңғы ас: Тары ботқасы. Нан. компот**

****

**Обед: Гуляш. Гарнир: макороны припущенные. Компот**

**Түскі ас: Гуляш. Гарнир: бұқтырылған макарон. Компот**

****