**1 неделя 1 день**

**Завтрак:** **рисовая каша, чай, бутерброд с сыром, яблоко**



**Обед: котлета из говядины, рис припущенный, чай, хлеб, яблоко**



**1 неделя 2 день**

**Завтрак:** **овсяная каша, булочки с творогом, компот**

**Обед:** **плов с говядиной, салат из капусты, хлеб, компот**

****

**1 неделя 3 день**

**Завтрак:** **пшеная каша на молоке, печенье "Крокет", чай с сахаром**

****

**Обед: жаркое по домашнему, салат из морковки с зеленью, чай с сахаром**

****

**1 неделя 4 день**

**завтрак : суп гречневой на молоке, булочка "Школьная", кисель**

****

**обед : рыбные котлеты, гарнир: рис, кисель, хлеб**

****

**1 неделя 5 день**

**завтрак: каша ячневая на молоке, компот, хлеб**

****

**обед: бигус, компот, хлеб**

****